

Rechercher

Un article

Un médicament

Psycho pour tous

- ▶ Bébé
- ▶ Enfant
- ▶ Adolescent
- ▶ Femme
- ▶ Homme
- ▶ Seniors

Bien dans sa peau

- ▶ Complexes
- ▶ Timidité
- ▶ Développement personnel
- ▶ Gérer ses émotions
- ▶ Intelligence
- ▶ QI

Amour et couple

- ▶ Amour
- ▶ Couple
- ▶ Infidélité
- ▶ Célibat
- ▶ Rencontres
- ▶ Rupture
- ▶ Divorce
- ▶ Parcours amoureux

Bien avec les autres

- ▶ Amitié
- ▶ Famille
- ▶ Relations sociales
- ▶ Humour
- ▶ Travail

Bien dormir

- ▶ Sommeil
- ▶ Insomnies
- ▶ Rêves

Bien mémoriser

- ▶ Mémoire

Stress, angoisse

- ▶ Angoisse
- ▶ Anxiété
- ▶ Phobies
- ▶ Stress

TOC

La déprime

- ▶ Déprime
- ▶ Blues hivernal
- ▶ Dépression
- ▶ Antidépresseurs

Principales maladies

Sélectionnez

Consulter

- ▶ Quand et qui ?
- ▶ Les thérapies

Les grands auteurs

Sélectionnez

## Thérapies

Venez en discuter sur nos **FORUMS**



Voir aussi nos dossiers : [Traitement de la dépression](#)  
[Prise en charge de la dépression](#)

### Electrochocs : le retour en grâce ?

**Tout le monde se souvient de Jack Nicholson subissant des séances d'électrochocs dans "Vol au-dessus d'un nid de coucou". Mais cette méthode n'est pas aussi barbare qu'elle en a l'air. Il s'agit d'un traitement à part entière, très efficace pour certaines formes de dépression. Quelques précisions sur une technique qui fait peur.**

Quelques images de films mythiques ont marqué les esprits. Et les séances d'électrochocs sont devenues synonymes de véritables séances de torture. Mais la réalité est bien loin de la fiction ! Le véritable nom de cette méthode inventée dans les années 30 est l'"électro-convulsivothérapie" (ECT) ou la "sismothérapie". Une centaine de centres en France pratiquent l'ECT, principalement des hôpitaux universitaires.

#### Quand le courant soigne

De nombreuses études ont montré l'efficacité des électrochocs pour certains troubles psychiques ! Mais son usage est réservé à des indications particulières, telle que la dépression résistante aux traitements. Dans ce cas, les électrochocs semblent efficaces dans plus de 80 % des cas ! Elle est également indiquée dans les dépressions "ou le risque vital est élevé", en clair, si les pulsions suicidaires sont fortes. Elle serait même efficace dans la prévention des rechutes dans la dépression récidivante ! En outre, cette technique peut être utilisée dans certains cas sévères de schizophrénie. Une thérapie type se déroule en 6 à 12 séances, sachant que la fréquence est de 2 à 3 séances par semaine.



© Phanie

#### Les mystères de l'électricité

On ne sait toujours pas comment cela marche ! Dans le détail, le courant électrique est envoyé durant 3 à 6 secondes dans le cerveau. Il provoque alors une sorte de crise d'épilepsie qui dure 20 à 25 secondes. Et cela va réussir à modifier "la plasticité neuronale". Le cerveau fonctionne grâce à des milliers d'impulsions électriques échangées par les neurones (on peut les mesurer grâce au fameux électro-encéphalogramme). La décharge va ainsi stimuler les neurones et favoriser la mise en place de nouvelles connexions. Ce qui va avoir un impact direct sur certains troubles de l'humeur.

#### Un traitement sans risque !

Il est utile de rappeler que cette technique est sans danger ! D'abord, elle ne fait pas mal : le patient est sous anesthésie. Il est même "curarisé", c'est-à-dire que l'on lui administre un produit pour empêcher les contractions musculaires potentiellement dangereuses. Ensuite, il faut souligner que les chocs électriques ne provoquent pas de dommages cérébraux : cela a été confirmé par les différentes techniques d'imagerie cérébrale. Le seul risque est celui lié à l'anesthésie générale. Les effets secondaires notables sont des petits "trous de mémoire" juste après les séances. Mais pas de panique, les souvenirs reviennent en quelques jours. Et pas question de se voir imposer des électrochocs : un accord écrit du patient est indispensable.

A l'heure où les antidépresseurs ont du plomb dans l'aile, les électrochocs connaîtront-ils une deuxième jeunesse ?

Alain Sousa

Remerciements au Dr Baro, du service de psychiatrie de l'hôpital Sud de Grenoble.

#### Sources :

Entretiens de Bichat, Paris, septembre 2004.  
Conférence de consensus de l'ANAES, 1998

▶ Encyclopédie

▶ [Les électrochocs \(sismothérapie\)](#)

▶ Discutez-en sur nos forums

> [Dépression, déprime, stress](#)  
> [Psychothérapies](#)

#### Inscrivez-vous à nos newsletters

Inscrivez-vous, c'est gratuit !

votre email

 Magazine (hebdo)
  Recettes (quotidienne)

 Blogs (hebdo)
  Newsletter **Danone@vous**
[Gérer mes newsletters](#)

menu droit

Les grands  
dossiers

Sélectionnez ▼

Index

- ▶ Index - Psychologie
- ▶ Adoption
- ▶ Alcoolisme
- ▶ Anorexie
- ▶ Astrologie
- ▶ Boulimie
- ▶ Coaching
- ▶ Fatigue
- ▶ Horoscope
- ▶ Migraine
- ▶ Névroses
- ▶ Noël
- ▶ Paranoïa
- ▶ Psychoses
- ▶ Schizophrénie
- ▶ Suicide
- ▶ Tests psycho
- ▶ Violence
- ▶ Zen

Nos services

- ▶ Alimentation et santé  
avec **Danone@vous**
- ▶ Ados.fr
- ▶ Annonces
- ▶ Fête des mères
- ▶ Momes.net
- ▶ Blogs
- ▶ Photos
- ▶ Webmail
- ▶ Guide des prénoms
- ▶ Musique

Imprimez  
cette page 

Envoyez cette page  
à un ami 

▲ haut de la page

[Qui sommes-nous ?](#) | [Recrutement](#) | [Contacts](#) | [Newsletter](#) | [Espace Annonceurs](#) | [Doctissimo en page de démarrage](#) | [Doctissimo dans vos favoris](#) | [RSS](#)  
[Plan du site](#) | [Plan de la rubrique](#) | [Index](#) | [ABC](#) | [Encyclopédie médicale](#) | [Guide des médicaments](#) | [Fonds d'écran](#) | [Economiseurs d'écran](#)  
[Index : santé](#) | [médicaments](#) | [grossesse](#) | [bébé](#) | [nutrition](#) | [beauté](#) | [forme](#) | [psychologie](#) | [hommes](#) | [sexualité](#)

[Anorexie](#) | [Amour](#) | [Arrêter de fumer](#) | [Boulimie](#) | [Dépression](#) | [Intelligence](#) | [Mémoire](#) | [Migraine](#) | [Rêves](#) | [Schizophrénie](#) | [Stress](#) | [TOC](#)

Charte d'utilisation du site. © 2008 Doctissimo